



Circolo Sportivo Ricreativo FEM

# CICLISTI, CICLABILI E IN BICI AL LAVORO

martedì 17 maggio, ore 12.50, atrio fronte bar

Il Circolo, in collaborazione con l'Ufficio Infrastrutture Ciclopedonali della PAT, organizza un **incontro informativo** collegato al ciclo concorso "Trentino pedala".

Sarà l'occasione per conoscere le **infrastrutture** e le **opportunità** per ciclisti e ascoltare le **testimonianze** di alcuni colleghi che utilizzano la bici per sport, passione e divertimento.

12.50 – Agostino Tonon, FEM

In bici al lavoro (la quotidianità con mezzi alternativi all'auto)

13.05 – Sergio Deromedis, PAT

Infrastruttura e filosofia per ciclisti tra sport, salute, sicurezza e risparmio

13.30 – G. Coppola e M. Giuliani, FEM

MTB che passione: opportunità per sportivi e per amatori

Per motivi organizzativi segnala la tua adesione **entro lunedì 16 maggio** a [circolo.ricreativo@fmach.it](mailto:circolo.ricreativo@fmach.it)  
I partecipanti regolarmente iscritti riceveranno **il caffè in omaggio**.



Tre  
C



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



TRENTINO

Trentino pedala  
Cicloconcorso Trentino

Pedala anche tu  
[www.trentinopedala.tn.it](http://www.trentinopedala.tn.it)



TRENTINO

Trentino pedala

Cicloconcorso Trentino

Pedala anche tu  
[www.trentinopedala.tn.it](http://www.trentinopedala.tn.it)



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO







Race / corsa



e-city bike



pieghevole



e-MTB



Ciclocross / ATB / trekkingbike / fitness



City / urban

# Anatomia della bicicletta

LA SPECIALIZZAZIONE HA PORTATO alla creazione di diversi tipi di bicicletta, dalle bici da corsa alle mountain bike. Pur diversificandosi per design, peso, e facilità d'uso, tutte le biciclette hanno componenti riconoscibili simili: telaio, ruote, trasmissione, freni, sterzo, manubrio e sella. Il telaio porta sempre il nome del costruttore, ma gli altri componenti possono essere di vana provenienza. Per facilitare gli interventi di riparazione abituatevi alla terminologia tecnica.



## IBRIDO

La *Canoniale SH600* ha il pregio di unire alla leggerezza e velocità di una bicicletta da competizione la robustezza e versatilità di una mountain bike. Perfetta per andare in ufficio quanto per esplorare itinerari impossibili nei boschi, questo è un modello flessibile e adatto per il ciclista completo.

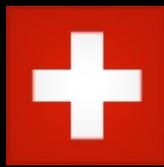




Austria



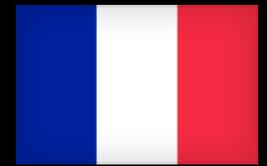
Italia



Svizzera



Germania



Francia



Olanda



Gran Bretagna



Norvegia



Svezia



Danimarca



Polonia



Lituania



Lettonia



Rep. Ceca



Ungheria



Croazia



Slovenia









VIŠTYČIO  
regioninis parkas

















Seeg 12  
i Roßhaupten 0,5

Marktoberdorf  
Lechbruck am See

Halblech 10  
Lechbruck am See 8,8



Füssen 11  
Dietringen 2,5



E.ON Wasserkraft GmbH  
Speicherkraftwerk Roßhaupten  
Infozentrum

Camping & Wirtshaus Tiefental  
1,0 km

3 | 4  
7

Roßhaupten Ortsmitte 10 min

Via Claudia 20 min  
P Kunstpark 20 min  
Fergensee-Kraftwerk 1/2 h

Mossen Rundweg (1/2 h)  
Roßhaupten 20 min

Mangmühle 10 min  
Tiefental 20 min  
Fergensee 25 min





TRENTINO

Trentino pedala

Cicloconcorso Trentino



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Pedala anche tu  
[www.trentinopedala.tn.it](http://www.trentinopedala.tn.it)

Il cicloconcorso "Trentino pedala" esorta ad utilizzare la bicicletta **in particolar modo per i percorsi di tutti i giorni.**

Attraverso il cicloconcorso "Trentino pedala" vogliamo contribuire a trasmettere il messaggio che andare in bicicletta porta con sé molteplici vantaggi: riduce l'inquinamento, migliora l'ambiente e soprattutto fa stare bene, da un punto di vista fisico, i cittadini.





2

3

STATIONEN BASTINGS  
Lijn: Dordrecht - Oude Rijnlijn



REGIO DB



2



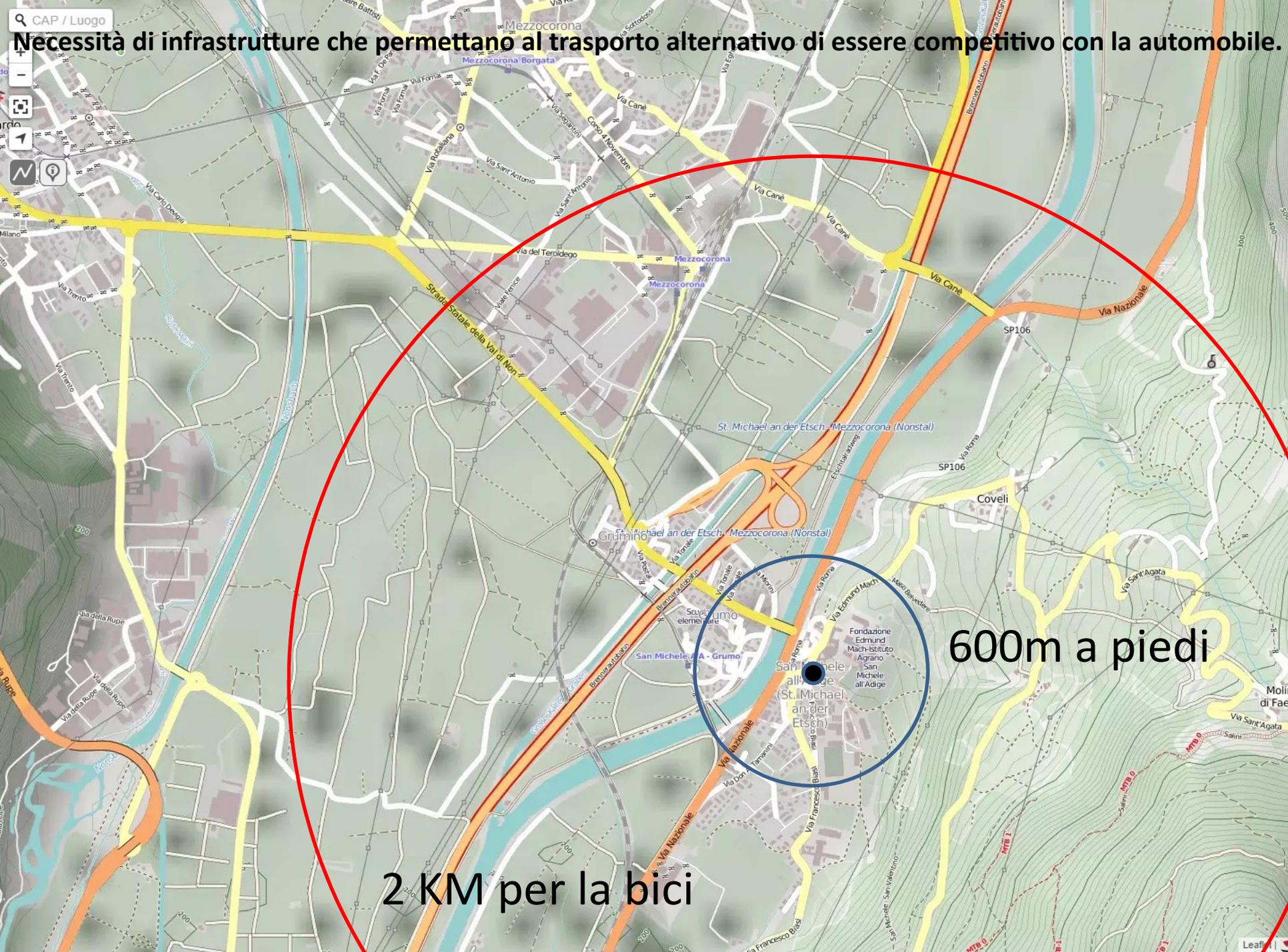
P674

2R



Willkommen daheim

ZF AG



Q CAP / Luogo

# Necessità di infrastrutture che permettano al trasporto alternativo di essere competitivo con la automobile.

600m a piedi

2 KM per la bici

**Sono indispensabili per realizzare un sistema di mobilità per i percorsi di tutti i giorni:**

- percorsi ciclabili: quelli turistici poco si adattano all'uso quotidiano, viceversa è più facile. In FEM: Mezzocorona San Michele Nave Mezzolombardo
- mezzo pubblico con trasporto bici quindi treno (FTM - progetto QNEX)
- stalli nei luoghi strategici. (bikesharing)



2 KM per la bici

600m a piedi

STATIONNEMENT  
UNILATERAL  
PERMANENT



A woman with dark hair tied back, wearing a dark long-sleeved top and brown trousers, is sitting on a metal mesh bench. She is looking down at a small green object in her hands, possibly a piece of fruit or a small plant.

3280 ZL 45

vélo  
19014



Circolo Sportivo Ricreativo FEM

# CICLISTI, CICLABILI E IN BICI AL LAVORO

martedì 17 maggio, ore 12.50, atrio fronte bar

Il Circolo, in collaborazione con l'Ufficio Infrastrutture Ciclopedonali della PAT, organizza un **incontro informativo** collegato al ciclo concorso "Trentino pedala".

Sarà l'occasione per conoscere le **infrastrutture** e le **opportunità** per ciclisti e ascoltare le **testimonianze** di alcuni colleghi che utilizzano la bici per sport, passione e divertimento.

12.50 – Agostino Tonon, FEM

In bici al lavoro (la quotidianità con mezzi alternativi all'auto)

13.05 – Sergio Deromedis, PAT

Infrastruttura e filosofia per ciclisti tra sport, salute, sicurezza e risparmio

13.30 – G. Coppola e M. Giuliani, FEM

MTB che passione: opportunità per sportivi e per amatori

Per motivi organizzativi segnala la tua adesione **entro lunedì 16 maggio** a [circolo.ricreativo@fmach.it](mailto:circolo.ricreativo@fmach.it)  
I partecipanti regolarmente iscritti riceveranno **il caffè in omaggio**.



Tre  
C



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



TRENTINO

Trentino pedala  
Cicloconcorso Trentino

Pedala anche tu  
[www.trentinopedala.tn.it](http://www.trentinopedala.tn.it)