



## CRONOPROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE EUROPEAN WEEK OF SPORT (EWOS) - 2016

Circolo Sportivo Ricreativo – Fondazione Edmund Mach

Pag. 1 di 1



European  
Commission | Sport



*Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Dipartimento per gli affari regionali, le autonomie e lo sport*

**Ufficio Sport**

# #BEACTIVE

**EWOS ITALIA**

Settembre 2016	Attività	Orario	Luogo	Referente
Lunedì 12	Ferrata Rio secco presso Cadino	16.00 – 18.00	San Michele, ritrovo ore 16.00 presso fontana fronte sede CRI/CTT	Bottamedi
Martedì 13 Mercoledì 14 Giovedì 15	In bici al lavoro: il Circolo offrirà ai partecipanti la colazione presso il bar della Fondazione (tra le 7.45 e le 8.45).	Mattina e pomeriggio	Tratta casa-lavoro	Barbacovi
Martedì 13	Trekking lungo il “sentiero didattico del bosco”, con sosta per pranzo tra colleghi nelle aree attrezzate	12.15 – 13.45	San Michele, ritrovo ore 12.10 presso fontana fronte sede CRI/CTT	Berti, Micheli
Martedì 13	Preparazione muscolare alla partita di pallavolo con tecniche Yoga	18.30 – 19.00	San Michele, palestra scuola della Fondazione Mach	Lucin
Martedì 13	Pallavolo: sfida contro i colleghi del MUSE - Museo delle Scienze di Trento.	19.00 – 22.00	San Michele, palestra scuola della Fondazione Mach	Galassi, Daldoss e Mazzoni
Mercoledì 14	Biciclettata da San Michele al bici grill presso Cadino con pranzo tra colleghi	12.15 – 13.45	San Michele, ritrovo ore 12.10 presso fontana fronte sede CRI/CTT	Barbacovi
Mercoledì 14	Mindfulness eating: alimentarsi consapevolmente	17.00 – 18.30	San Michele, parco della Fondazione Mach	Barbacovi
Mercoledì 14	Pallacanestro: sfida contro i colleghi di FBK – Fondazione Bruno Kessler	17.30 – 19.00	San Michele, palestra comunale	Cattani
Giovedì 15	Yoga	12.30 – 13.30	San Michele, sala presso ex scuole elementari	Lucin
Giovedì 15	In Mountain Bike da San Michele alla località Sauch: 9 km, 700 m di dislivello, casco obbligatorio, livello difficoltà intermedio.	17.00 – 19.30	San Michele, ritrovo presso fontana fronte sede CRI/CTT	Coppola, Bruno

Iscrizioni **entro lunedì 12 settembre, ore 12.00**, da inviare tramite modulo Google nella pagina web dell'iniziativa <http://www.fmach.it/Servizi-Generali/Circolo-FEM/Iniziativa-ed-eventi/Settimana-europea-dello-sport-10-17-settembre-2016> oppure via posta elettronica a [circolo.ricreativo@fmach.it](mailto:circolo.ricreativo@fmach.it)