



ISTITUTO AGRARIO  
DI SAN MICHELE ALL'ADIGE

Prot. N. 57/ 14.01

Data 5 OTTOBRE 2012

Oggetto: Progetto salute anno scolastico 2012/2013.

A tutti gli alunni, i genitori, gli insegnanti e gli educatori  
del Centro Istruzione e Formazione

**SEDE**

Con la presente si informa che, anche per il corrente anno scolastico, riprende lo sportello di ascolto. Anche quest'anno la referente del servizio di psicologia scolastica sarà la **dott.ssa Silvia Andrich** con la quale sono previsti i seguenti incontri:

- Un incontro informativo di un'ora con gli alunni di ciascuna delle **classi prime**.

DATA	ORARIO	CLASSE
Martedì 9 ottobre	8.20 – 9.10	1A ITA
Martedì 9 ottobre	9.10 – 10.00	1G ITA
Martedì 9 ottobre	10.00 – 10.50	1B TIA
Giovedì 11 ottobre	9.10 – 10.00	1B ITA
Giovedì 11 ottobre	10.00 – 10.50	1F ITA
Giovedì 11 ottobre	11.00 – 11.50	1A TIA

Venerdì 12 ottobre	9.10 – 10.00	1A OTA
Venerdì 12 ottobre	10.00 – 10.50	1C ITA
Venerdì 12 ottobre	11.00 – 11.50	1A ALI
Venerdì 19 ottobre	9.10 – 10.00	1E ITA
Venerdì 19 ottobre	10.00 – 10.50	1D ITA
Venerdì 19 ottobre	11.00 – 11.50	1H ITA

- Un incontro di 2 ore con gli studenti **rappresentanti di classe** per suggerire loro alcune tecniche di comunicazione, gestione del gruppo ed autocontrollo emozionale;
- Un incontro di 2 ore (per ciascuna classe), con gli **alunni di terza** IPAA e FP sul tema “Come affrontare lo studio e l’ esame di qualifica e come controllare l’ansia”;
- Un eventuale incontro di 1 ora (per ciascuna classe), con gli alunni delle **classi quinte** IPAA e ITA sul tema “Come affrontare gli esami e come controllare l’ansia”;
- Potranno inoltre essere attivati interventi specifici dai singoli consigli di classe o da gruppi di insegnanti sulle seguenti tematiche:
  - difficoltà di apprendimento (singola materia, metodo di studio, disturbi di apprendimento quali: dislessia, disgrafia, disortografia, discalculia, deficit di attenzione, iperattività);
  - difficoltà affettivo – emotive (ansia scolastica, bassa autostima);
  - difficoltà relazionali (con i compagni, insegnanti, educatori, genitori);
  - difficoltà comportamentali;
  - motivazione allo studio ed alla professione;
  - problematiche adolescenziali.
- A partire da giovedì 11 ottobre 2012 verrà attivato lo **Spazio Ascolto** durante il quale la dott.ssa Andrich sarà presente in Istituto. La giornata dedicata allo sportello è il **giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00**. Questo Spazio è aperto ad alunni, insegnanti e genitori per consigli, confronti, condivisione di problemi, ecc. e vi si accede tramite prenotazione.

### Come si accede allo spazio ascolto?

È molto semplice!

Vicino alla porta della segreteria è presente una cassetta della posta contrassegnata “**SPAZIO ASCOLTO**” presso la quale sono disponibili le schede di prenotazione (una per ogni giovedì). Chi vorrà un appuntamento dovrà indicare sul modulo la sigla di appartenenza (**S**, studente; **I**, insegnante; **G**, genitore) ed inserire nella cassetta un biglietto di presentazione (con nome, cognome, classe e orario).

Solo la dott.ssa Andrich ha la chiave della cassetta!

Gli incontri si terranno quest’anno presso l’infermeria, nel corridoio di accesso alla palestra.

Gli alunni che dovranno assentarsi dalla classe per rivolgersi allo sportello dovranno comunicarlo all’insegnante all’inizio della lezione.

### Facsimile scheda di prenotazione

<i>GIORNO</i>	<i>LUOGO</i>	<i>ORARIO</i>	<i>CODICE</i>
Giovedì 21 ottobre	ISTITUTO	9.00 – 9.20	I ( <i>insegnante</i> )
		9.20 – 9.40	S ( <i>studente</i> )
		10.00 – 10.20	
		10.20 – 10.40	G ( <i>genitore</i> )
		10.40 – 11.00	
		11.00 – 11.20	G + S
		11.20 – 11.40	
		11.40 – 12.00	I + S

Per ulteriori informazioni sul servizio attivato si può contattare la prof.ssa Simonetta Dellantonio.

IL DIRIGENTE DEL CENTRO ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
- Prof. Marco Dal Rì -