

# Gli speaker



## Mirko Bonetti, MSc

Osservatorio per la Salute, Bolzano, Italia

Statistico, esperto nel monitoraggio epidemiologico e di gestione del sistema informativo sanitario provinciale



## Dr. Michael Laxy, PhD, MSc, MPH

Istituto di Economia e Gestione Sanitarie, Helmholtz Zentrum Monaco, Germania

Esperto nella prevenzione dell'obesità e del diabete, economia legata alla salute e epidemiologia



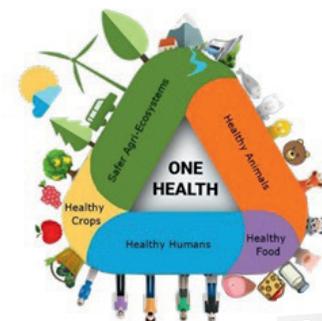
## Giuseppe Pasolini, MD

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Ospedale Santa Chiara, Trento, Italia

Direttore medico, esperto in geriatria, malattie legate all'invecchiamento e l'impatto della nutrizione sulla salute

## Comitato organizzatore

Ass.Prof. Beate Jahn, Prof. Bernhard Streicher, Prof. Uwe Siebert, M.Sc. Moritz Bielefeld, Veronika Jenewein (UMIT – Università di Scienze della Salute, Informatica e Tecnologia Mediche) Dr. Kieran Tuohy, Dr. Lisa Rizzetto (FEM - Fondazione Edmund Mach)



23.03.2019, 10:00 - 14:00  
Hall in Tirol, Austria

## EUREGIO-EFH WORKSHOP

## Contact & location

### UMIT – Università di Scienze della Salute, Informatica e Tecnologia Mediche

Eduard-Wallnöfer-Zentrum 1  
6060 Hall in Tirol, Österreich  
[www.umat.at](http://www.umat.at)

### Veronika Jenewein

Istituto di Sanità Pubblica  
e Valutazione delle  
Tecnologie Sanitarie  
[veronika.jenewein@umat.at](mailto:veronika.jenewein@umat.at)  
T +43(0)50-8648-4021

La registrazione al workshop è gratuita  
E' richiesta la registrazione via e-mail  
([veronika.jenewein@umat.at](mailto:veronika.jenewein@umat.at)).

Il progetto EUREGIO-EFH è finanziato dalla  
Regione Europea Tirolo Alto Adige Trentino

# Impatto socioeconomico dell'obesità e dell'invecchiamento in salute





## Il progetto

Il progetto EUREGIO-EFH (Ambiente, Alimentazione e Salute) punta l'attenzione sulle sfide riguardanti l'incremento dell'obesità e la promozione di un invecchiamento in salute nelle province della regione EUREGIO. Il progetto propone un approccio multidisciplinare, avvalendosi di competenze scientifiche in diverse discipline tra le quali scienze ambientali, sanità pubblica, psicologia della percezione del rischio, scienza e tecnologia lattiero-casearie, nutrizione e metabolomica. Nove partners da Tirolo, Alto Adige e Trentino lavorano insieme sul concetto di «one health» basato sulla relazione esistente tra ambiente, alimentazione e salute.

Per ulteriori informazioni <http://euregio-efh.eu/>

## Scopo del workshop

Il workshop mira a promuovere l'interazione tra la ricerca scientifica nel campo dell'invecchiamento e degli stili di vita salutare e gli organi pubblici, politici e operatori sanitari. Speaker internazionali discuteranno l'impatto socio-economico del sovrappeso e dell'obesità con particolare attenzione alla regione EUREGIO. Saranno discusse strategie di prevenzione e recenti indicazioni sul ruolo dell'alimentazione. I partecipanti potranno interagire con i ricercatori e approfondire gli aspetti del progetto EUREGIO-EFH e discutere assieme delle proprie esperienze.

## Programma del workshop

### Sabato 23.03.2019

10.00 - 10.15	Saluti di benvenuto e introduzione ai lavori
10.15 - 10.55	Sovrappeso e obesità in Provincia di Bolzano
10.55 - 11.20	Pausa caffè
11.20 - 12.00	Strategie di prevenzione dell'obesità e del diabete: lo scenario socio-economico
12.00 - 12.40	Invecchiamento e malattie legate all'invecchiamento: il ruolo dell'alimentazione
12.40 - 13.10	Tavola rotonda
13.10 - 14.00	Pranzo leggero e networking

## Audience

Operatori sanitari, organi pubblici e politici, assicurazioni sanitarie/fondi malattia, pubblico interessato

## Lingua

Il workshop sarà in lingua inglese. Traduzione simultanea in tedesco o in italiano verrà fornita previa richiesta in fase di registrazione.

## Sovrappeso e obesità in provincia di Bolzano

Mirko Bonetti, MSc

Le abitudini alimentari hanno un ruolo rilevante sulla salute della popolazione. I dati mostrano una prevalenza di persone in sovrappeso/obese pari al 40% nella regione del Tirolo, al 33% per la provincia di Bolzano e al 35% per la provincia di Trento. L'intervento si propone di analizzare tutti i fattori che caratterizzano le persone sovrappeso e obese, la loro eventuale correlazione ed un confronto, ove possibile rispetto al Trentino ed al Tirolo ed ai rispettivi valori nazionali di riferimento.

## Strategie di prevenzione dell'obesità e del diabete: lo scenario socio-economico

Dr. Michael Laxy, PhD, MSc, MPH

Diverse strategie di prevenzione per l'obesità e il diabete, comprese le implicazioni delle misure comportamentali e preventive. Sulla base di esempi nazionali e internazionali sarà fornita una discussione sul conflitto esistente tra efficacia, efficienza economica, impatto sulla popolazione, praticabilità e fattibilità politica degli interventi per la prevenzione del diabete e dell'obesità.

## Invecchiamento e malattie legate all'invecchiamento: il ruolo dell'alimentazione

Giuseppe Pasolini, MD

L'epidemiologia ci mostra un prolungamento dell'aspettativa di vita, cui non corrisponde però una adeguata qualità della stessa a causa di diverse patologie croniche legate all'invecchiamento. Sono stati identificati vari principi nutritivi, alimenti e aspetti nutrizionali potenzialmente benefici e in grado di influire in maniera preventiva sull'invecchiamento e sulle malattie ad esso correlate. Ad oggi il modello di alimentazione che sembra avere un impatto positivo sull'invecchiamento è lo stile di vita Mediterraneo.