



SI MANGIAVA MEGLIO QUANDO SI STAVA PEGGIO?

Storie, curiosità e nuovi miti sull'alimentazione

Ne parliamo con
F. FAVA (FEM) E
C. FERLAN (FBK)

GIOVEDÌ 26 MARZO
MUSE CAFÉ | ORE 18.00

Ingresso libero 
L'aperitivo lo offriamo noi!



SI MANGIAVA MEGLIO QUANDO SI STAVA PEGGIO?

Storie, curiosità e nuovi miti
sull'alimentazione



SCIENZA A ORE SEI

aperitivi e chiacchiere
con la ricerca

Con **Francesca Fava**, ricercatrice in Nutrizione e Nutrigenomica (FEM)
e **Claudio Ferlan**, ricercatore in Storia dell'alimentazione (FBK)

C'è chi dice che dovremmo mangiare come nell'età della pietra o almeno come qualche secolo fa: più frutta e verdura, meno sale, meno zuccheri e meno grassi. Ma è vero che si mangiava meglio quando si stava peggio? Più del 50% della nostra popolazione è attualmente in sovrappeso e quasi il 20% obeso. L'obesità minaccia la salute e il benessere della nostra regione. Dobbiamo dunque guardarci indietro e recuperare antiche abitudini alimentari, facendo tesoro delle conoscenze oggi a nostra disposizione? Scopriamo insieme miti e vicende della storia dell'alimentazione e ascoltiamo cosa ne pensano i ricercatori e i nutrizionisti di oggi.

Posti a sedere limitati. L'aperitivo sarà offerto ai tavoli.

Per ulteriori informazioni vai sul sito
www.ricerca pubblica.provincia.tn.it/scienzaoresei

