



SI MANGIAVA MEGLIO QUANDO SI STAVA PEGGIO?

Storie, curiosità e nuovi miti sull'alimentazione

Ne parliamo con
F. FAVA (FEM) E
C. FERLAN (FBK)

MERCOLEDÌ 22 APRILE
DIRETTA LIVE | ORE 18.00

FACEBOOK @scienzaoresei
YOUTUBE @Scienza a Ore Sei



TRENTINO



SCIENZA A ORE SEI
RICERCA E INNOVAZIONE
CON LE PRECISE

SI MANGIAVA MEGLIO QUANDO SI STAVA PEGGIO?

Storie, curiosità e nuovi miti
sull'alimentazione



SCIENZA A ORE SEI

aperitivi e chiacchiere
con la ricerca

Con **Francesca Fava**, ricercatrice in Nutrizione e Nutrigenomica (FEM)
e **Claudio Ferlan**, ricercatore in Storia dell'alimentazione (FBK)

C'è chi dice che dovremmo mangiare come nell'età della pietra o almeno come qualche secolo fa: più frutta e verdura, meno sale, meno zuccheri e meno grassi. Ma è vero che si mangiava meglio quando si stava peggio? Più del 50% della nostra popolazione è attualmente in sovrappeso e quasi il 20% obeso. L'obesità minaccia la salute e il benessere della nostra regione. Dobbiamo dunque guardarci indietro e recuperare antiche abitudini alimentari, facendo tesoro delle conoscenze oggi a nostra disposizione? Scopriamo insieme miti e le vicende della storia dell'alimentazione e ascoltiamo cosa ne pensano i ricercatori e i nutrizionisti di oggi.



Per ulteriori informazioni vai sul sito
www.ricerca pubblica.provincia.tn.it/scienzaoresei

