



CRONOPROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE EUROPEAN WEEK OF SPORT (EWOS) - 2015

Circolo Sportivo Ricreativo – Fondazione Edmund Mach

Pag. 1 di 2



European
Commission | Sport



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per gli affari regionali, le autonomie e lo sport*

Ufficio Sport

#BEACTIVE

EWOS ITALIA

Il Circolo Sportivo Ricreativo della Fondazione Mach ha aderito all'iniziativa **"European Week of Sport 2015"** (EWOS - <http://ec.europa.eu/sport/week/>), promossa dalla Commissione Europea e volta a stimolare la partecipazione sportiva e l'attività fisica nei Paesi membri dell'UE.

Il Circolo promuoverà il tema dell'attività fisica sui luoghi di lavoro (tema *workplace*), gli eventi sono previste fuori dall'orario lavorativo.

Le attività previste spaziano dalla yoga alla bicicletta, dal trekking alla corsa staffetta, dalla pallavolo alla pallacanestro, dal nordic walking al sup surfing e dalla mountain bike al rilassamento muscolare.

Le attività saranno previste presso la **sede principale a San Michele all'Adige (TN)** per tutte le risorse umane della Fondazione e in parte in **Valsugana (Levico)**, dove la Fondazione organizza una conferenza internazionale (YEAST2015 - <http://yeast2015.eu/>) e proporrà le attività sportive ai partecipanti. Le attività saranno divulgate anche presso il locale **Comune** di San Michele all'Adige e presso la **Fondazione Bruno Kessler**, fondazione associata alla Fondazione Mach.

Di seguito il crono programma delle attività a cui si prevede l'adesione di ca. 100 persone.

Referente Circolo
Daniele Barbacovi



CRONOPROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE EUROPEAN WEEK OF SPORT (EWOS) - 2015

Circolo Sportivo Ricreativo – Fondazione Edmund Mach

Pag. 2 di 2

CRONO PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE

Data	Attività	Orario	Luogo	Referente
7/09/2015	Pallavolo e calcio	18.30 – 21.00	Levico, Campo Sportivo, spiaggia libera	Gretter – Part. Conf. YEAST2015
8/09/2015	Trekking lungo il “sentiero didattico del bosco”, con sosta per pranzo tra colleghi nelle aree attrezzate	12.15 – 13.45	San Michele, ritrovo presso fontana fronte sede CRI/CTT	n.d.
8/09/2015	Pallavolo	17.00 – 19.00	San Michele, palestra comunale	Anfora & Mazzoni
8/09/2015	Corsa staffetta lungo il “sentiero didattico del bosco”	17.30 – 19.00	San Michele, ritrovo presso fontana fronte sede CRI/CTT	Baldacchino
8/09/2015	Rilassamento muscolare nel parco secolare della Fondazione	19.00 – 20.00	San Michele, giardino fronte scuola	Lucin
8/09/2015	Nordic Walking	19.00 – 20.00	Levico, partenza da Palalevico	Gretter – Part. Conf. YEAST2015
9/09/2015	In bici al lavoro: per quanto possibile si propone di raggiungere la sede di lavoro con la bicicletta	Mattina e pomeriggio	Tratta casa-lavoro	Barbacovi
9/09/2015	Biciclettata da San Michele al bici grill presso Cadino con pranzo tra colleghi	12.15 – 13.45	San Michele, ritrovo presso fontana fronte sede CRI/CTT	Barbacovi
9/09/2015	Sup Surfing	14.00 – 16.00	San Cristoforo al Lago	Gretter – Part. Conf. YEAST2015
9/09/2015	Pallacanestro	17.00 – 19.00	San Michele, palestra comunale	Cattani
9/09/2015	Rilassamento muscolare nel parco secolare della Fondazione	19.00 – 20.00	San Michele, giardino fronte scuola	Lucin
10/09/2015	Yoga outdoor nel parco secolare della Fondazione	17.00 – 19.00	San Michele, giardino fronte scuola	Lucin
10/09/2015	Giro in Mountain Bike con frontalino sulla ciclabile	19.00 – 21.00	Levico, Sport Center Officina	Gretter – Part. Conf. YEAST2015