



#BEACTIVE

European Week of Sport

7 - 13 September 2015

SPORT IN FONDAZIONE

RILASSAMENTO

MUSCOLARE

**Luogo: Palestra comunale
San Michele**

Data: 8 e 9/09/2015

Orario: 19.00 - 20.00

Dopo l'attività sportiva della giornata si propone un momento di rilassamento muscolare per rilassare e distendere i muscoli e ricaricarsi con l'ausilio del pranayama e yoganidra.

Iscrizioni: <http://www.fmach.it/Servizi-Generali/Circolo-FEM/Iniziativa-ed-eventi/Settimana-europea-dello-sport-7-13-settembre-2015>



Referente: ROBERTO LUCIN
Munirsi di tappetino.

ec.europa.eu/sport/week

Sport