



#BEACTIVE

European Week of Sport
7 - 13 September 2015

SPORT IN FONDAZIONE IN BICI AL LAVORO

Luogo: tragitto casa-lavoro

Data: 09/09/2015

Orario: Mattina e pomeriggio

BIKE TO WORK – BRUCIA I GRASSI, NON LA BENZINA!

Si propone di raggiungere la sede di lavoro con la bicicletta anziché utilizzare la macchina o altri mezzi. Uno degli studi più importanti condotti sui benefici alla salute derivanti dall'andare a lavorare in bicicletta è il seguente: chi utilizzava abitualmente la bicicletta per i suoi spostamenti ha un'aspettativa di vita più lunga!!!

Iscrizioni: <http://www.fmach.it/Servizi-Generali/Circolo-FEM/Iniziativa-ed-eventi/Settimana-europea-dello-sport-7-13-settembre-2015>



Referente: DANIELE BARBACOVÌ

In caso di maltempo l'attività sarà eventualmente riprogrammata in altra data

ec.europa.eu/sport/week

Sport